

Tómate las medidas tu mismo!!!

MEASURE YOURSELF!!!



Para una correcta toma de medidas, vístase con la ropa mínima, por ejemplo, una camiseta, pantalones cortos o bañador... Utilice una cinta métrica del tipo costurera y haga firme con ella alrededor de los contornos a medir pero sin apretar.

La posición ha de ser de pie y derecho mirando adelante y con los pies completamente apoyados en el suelo. Siempre es mejor que alguien le ayude a tomarse las medidas.

- 1- Pecho: Mida alrededor por la parte mas amplia en posición relajada.
- 2- Cintura: Mida alrededor por la parte mas estrecha.
- 3- Cadera: Mida alrededor por la parte mas ancha.
- 4- Torso: Desde la parte mas alta de los hombros hasta la parte mas baja (coincide con la parte mas alta de la entrepierna)
- 5- Entrepierna: Mida desde la parte mas alta de la entrepierna hasta el suelo

Ante cualquier duda, consúltenos y le aconsejaremos y guiaremos en el proceso de toma de medidas..

Wear minimal clothing (ie. T-Shirt, shorts, bathing suit) at the time of measuring. All measurements must be taken with a soft tape measure pulled snug but not tight. Stand straight, looking forward with your feet flat on the floor. It is best to have help taking the measurements, in order to remain in the optimal measuring stance.

Weight: As close as you can accurately

Height: From de top of your head to the floor

- 1- Chest: Measure around the fullest part
- 2- Waist: Measure around the narrowest part
- 3- Hip: Measure around the fullest part
- 4- Torso: Top of shoulder to crotch vertically
- 5- Inseam: Measure from crotch to floor